

# Правила за работа и мерки при възникване на съмнение или заболяване от дете или възрастен от COVID-19

## 1. Директор:

- ✓ да изгради среда за бърза и лесна комуникация с родителите, в която да могат бързо да информират родителите за правилата за работа на детската градина/ясла и да могат да планират разпределянето на децата в групи
- ✓ да определи на броя на необходимите материали за спазване на здравните изисквания (маски/шлемове, дезинфектанти, течен сапун, хартия за почистване на ръцете, мокри кърпички, продукти за почистване и дезинфекция, ръкавици и др.) и осигуряване на тези материали редовно и в необходимите количества;
- ✓ Да осигури на резерв от маски за децата;
- ✓ да ограничи близката комуникация между учители и на едновременно им престой в общи помещения да инициира чрез учителите на съответните групи предварително проучване сред родителите дали, откога, при каква организация и колко дълго биха желали децата им да посещават детска градина/ясла
- ✓ да призове родителите да задържат децата вкъщи,/ ясла, I и II група/ а в случай, че това е невъзможно, да ги запознаят с правилата и процедурите, които следва да спазват и да им обърнат внимание, че независимо от спазването на определените здравни изисквания физическите контакти между децата в групата и на децата с учителите и помощник възпитателите са неизбежни, а това несъмнено носи определен риск за здравето им;
- ✓ да организира работата с децата, доколкото е възможно, в една и съща група и с един и същи персонал, което да предотврати контакта между децата от различните групи;
- ✓ Да създаде организация за хигиенните и за дезинфекционните дейности и запознаване с инструкциите за начина на ползване на съответните биоциди, вкл. и за правилното приготвяне на дезинфекционните разтвори, за биоцидите, които не са готови за употреба, съгласно издадените от Министерството на здравеопазването разрешения от медицинското лице в детската градина.
- ✓ Предварително уточняване между детската градина и съответната РЗИ при съмнение или случай на COVID-19 на

имената, телефоните за връзка и електронните адреси на лицата за контакт в двете институции;

- ✓
- ✓ да организира родителска среща (неприсъствена) или да използват друг подходящ начин да се увери, че всеки родител е получил, запознал се е и е разбрал правилата за работа на детската градина/ясла
- ✓ да предостави на родителите информация и полезни препоръки за спазване на правила, хигиена и психично здраве по време на ре-адаптацията
- ✓ своевременно да получи от медицинското лице протокол за почистване и дезинфекция
- ✓ почистването и дезинфекцията да не се извършва в присъствието на деца
- ✓ да определи бройката необходими материали за спазване на здравните изисквания (маски/шлемове, дезинфектанти, течен сапун, хартия за почистване на ръцете, мокри кърпички, продукти за почистване и дезинфекция, ръкавици и др.) и да осигури тези материали преди отваряне на детската градина/ясла, както и да ги осигурява след това редовно и в необходимите количества;
- ✓ да организира поддръждането на помещенията с възможности за игри в малки групи и обособени кътове, които да се ползват от малък брой деца
- ✓ да обособи пространство и ясно указание къде детето се преобува и докъде може да влиза с външните си обувки
- ✓ при необходимост да реорганизира помещенията в детската градина/ясла, за да се гарантира максимален брой групи с минимален брой деца в тях и спазването на дистанция между децата от отделните групи
- ✓ по решение на педагогическия съвет на детската градина/ясла да изготви промени в правилника за дейността на детската градина/ясла
- ✓ да организира обезопасяване на средата, като се отстраняват всички играчки, килими и пътеки които не могат да бъдат дезинфекцирани
- ✓ да осигурят медицински специалист за извършване на сутрешен филтър.
- ✓ да осигурява работата с децата, доколкото е възможно, в една и съща група и с един и същи персонал, което ще предотврати контакта между децата от различните групи;
- ✓ да осигурява необходимите средства за хигиена и поддържането на личната безопасност на персонала и на

децата и особено отлична хигиена за измиване на ръцете, колкото може по-често

- ✓ Да осигури течаща топла вода и сапун във всяко санитарно помещение, както и в тоалетните за всички деца и работещи
- ✓ Да не допуска организирането и провеждането на педагогически дейности, които не са дейност на детската градина / изучаване на чужди езици, танци, изобразителни изкуства, спорт, театър и др./

## 2. Учителите и пом.персонал са длъжни :

- ✓ да спазват стриктно правилата за работа в създадената ситуация.
- ✓ използват определеното за целта място, където да сменят обувките и дрехите, с които идват отвън с работни, като спазват разработения график.
- ✓ измият ръцете си, да се дезинфекцират и да поставят необходимите предпазни средства (маска/шлем) веднага след влизане в детската градина/ясла
- ✓ отделят време през деня за споделяне между децата, както и за разяснение на ситуацията и на правилата за лична хигиена и значимостта от тяхното спазване
- ✓ въвеждат нови ритуали за посрещане на децата, които не изискват прегръдки и близки контакти
- ✓ незабавно търсят компетентно мнение от медицинско лице в детската градина/ясла, в случай че при престоя на детето възникне съмнение за проблем в здравословното му състояние
- ✓ предлагат на децата включване в игри и дейности, които да подкрепят емоционалното им развитие и преодоляване на тревожността им, свързана с извънредната ситуация
- ✓ придружават децата и им дават насоки, когато това е необходимо, за това как най-добре да мият ръцете си, като преди това им покажат как става това (задължително при пристигането в детската градина/ясла, при прибиране от двора, преди и след всяко хранене, преди и след използване на тоалетна, след кихане или кашляне, в края на деня преди тръгване за вкъщи и при влизане у дома). Измиването да е с вода и сапун за поне 30 секунди, със старателно изсушаване по възможност чрез ползване на суха салфетка за еднократна употреба, а ако са в ситуация, при която тези условия не са налични, може да се използва дезинфектант за ръце, под надзора на възрастен човек.

- ✓ използват подходящ дезинфектант за ръце и в краен случай алкохолни кърпички, подходящи за кожата, когато не са в близост до вода и течен сапун, но възможно най-бързо след това измиват ръцете си или теза на децата с вода и течен сапун ./ дезинфекцията за ръце при деца се допуска в краен случай при невъзможност за измиване с топла вода и сапун, като се извършва под стриктен контрол от страна на персонала, като в последствие ръцете на детето се измиват при първа възможност/
- ✓ да се избягва размяната на топки, играчки, моливи и други трябва или да бъде придружена от дезинфекция след всяка употреба.
- ✓ недопускане да се внасят стоки и предмети от родителите в детската градина/ясла;
- ✓ създаване на навици за миене на ръцете с течен сапун и топла вода след посещение на тоалетната, преди хранене, след отдих на открито, при кихане и кашляне;
- ✓ доколкото е възможно елиминиране на навиците, свързани с докосване на лицето, носа, устата и очите.
- ✓ недопускане да се използват плюшени играчки
- ✓ играчките, които не могат да бъдат почистени съгласно инструкциите, трябва да бъдат опаковани и недостъпни за децата до края на епидемията COVID-19;
- ✓ да се организират дейностите така, че децата да бъдат разделяни на групички, които да играят различни игри или да се въвличат в различни активности.
- ✓ провеждане на възможно най-много дейности на открито, когато метеорологичната обстановка позволява това
- ✓ ограничаване на влизането на външни лица в двора на детската градина и в близост до входа;
- ✓ допускане на придружители на деца със СОП в детската градина при спазване на изискванията за носене на защитна маска за лице, за физическа дистанция и за дезинфекция;
- ✓ разделяне на двора и обособяване на зони за отделните групи
- ✓ организират срещи с родителите само при необходимост и то на открито пространство в съответствие с необходимите изисквания при спазване на физическа дистанция
- ✓ Носенето на маска или шлем е задължително в общите закрити части на сградата на детската градина (преддверие, фойета, коридор, санитарни възли, медицински кабинет, административните помещения) – от директор, всички учители, другите педагогически специалисти, медицинските лица, помощник-възпитатели, административен персонал в т. ч. и от външните за институцията лица
- ✓ осъществяване на комуникацията в електронна среда (по телефон,

електронна поща, платформи и др.), а при необходимост от пряка комуникация се спазват изискванията за физическа дистанция и за носене на защитни маски;

- ✓ комуникацията с родителите да се осъществява предимно с електронни средства, а индивидуалните срещи и консултации да се провеждат по предварителна уговорка и при спазване на изискванията на МЗ;
- ✓ провеждане на родителски срещи, събрания на Обществения съвет, Общи събрания и Педагогически съвети в електронна среда, а при нужда от пряка комуникация в по-голямо помещение, което гарантира спазване на правилата на МЗ;
- ✓ смяната на пампарсите на децата от детската ясла да се извършва с латексови ръкавици, които да се сменят след всяка процедура.
- ✓ лигавниците на децата в детските ясли да се сменят възможно най – често.
- ✓ подреждане на помещенията с възможности за игри в малки групи и обособени кътове, които да се ползват от малък брой деца;
- ✓ ограничаване на близката комуникация между учители и на едновременния им престой в общи помещения
- ✓ създаване на навици за миене на ръцете за това как най-добре да мият ръцете си (придружаване на децата и даване на насоки, когато е необходимо), като преди това им се покаже как и кога става това (задължително при пристигането в детската градина, при прибиране от двора, преди и след всяко хранене, преди и след използване на тоалетна, след кихане или кашляне, в края на деня преди тръгване за вкъщи и при влизане у дома). Измиването е с топла вода и сапун за поне 30 секунди, със старателно изсушаване със суха салфетка за еднократна употреба;

### 3. Родители

Преди планираното посещение на детето на детска градина родителите:

- ✓ да декларират обстоятелството, че не им е известно детето да е било в контакт със заразно болни и нямат признаци на болест през последните 14 дни. В декларацията родителите посочват, че са запознати и солидарно отговорни за спазване на правилата на работа в детската градина/ясла
- ✓ да уведомят директора за датата, на която детето ще започне да посещава детска градина;
- ✓ да подготвят предварително необходимите документи за прием;

да не използват градски транспорт за придвижване до детската градина/ясла и обратно винаги, когато това е възможно

- ✓ не се позволява внасянето в детската градина/ясла лични играчки
- ✓ при необходимост да изчакат на нужното разстояние, за да се предотврати струпване
- ✓ да се запознаят с предоставените им от детската градина/ясла полезни препоръки и да подкрепят усилията на институцията за спазване на правила, хигиена и психично здраве по време на реадаптацията на детето им
- ✓ да не водят на детска градина/ясла дете, което проявява признаци на заболяване и/или има температура по-висока от 37,3 градуса, както и да организират незабавното вземане на детето, в случаите когато бъдат уведомени от медицинското лице в детската градина/ясла, че то проявява признаци на заболяване
- ✓ да придружават детето само до мястото за прием, без да влизат в сградата на детската градина, освен ако не бъдат помолени за това, но в този случай стриктно да спазват изискванията за хигиена на ръцете и носене на защитна маска за лице;
- ✓ да осигурят плик, в който детето да поставя обувките, с които то пристига в детската градина/ясла (след събуване на обувките детето или приемащия го в детската градина/ясла възрастен поставя обувките в плика, след което детето обува пантофи, които са предварително почистени въщи)
- ✓ да осигурят поне два броя маски, в случай че носенето на маска е по препоръка на личния лекар на детето.

ежедневно да попълват във филтърна тетрадка трите имена на детето , стойността на измерената сутрешната температура

## **Хигиена в сградата при ситуация на COVID-19**

До приключване на извънредната ситуация в страната по отношение хигиената в детската градина /ясла да се извърши:

- ✓ Често проветряване на всички помещения-минимум двукратно дневно проветряване на помещенията за 30 минути в отсъствие на децата (преди пристигането им и след обяд). Проветряване на всички помещения често за поне 10 мин на всеки астрономически час в работния ден;
- ✓ ежедневно изтупване на спалното бельо, ежеседмично на завивките и килимите и ежемесечно на дюшеците (матраците);
- ✓ термодезинфекция на спалното бельо при всяко изпиране и последващо изглаждане с гореща ютия;

- ✓ ежедневно двукратно извършване на дезинфекция на подовите, измиване с вода и сапун на играчките, масите, и при необходимост на столовете, леглата и стените; при дезинфекция с биоциди, съдържащи хлор, се прилагат предпазни мерки за предотвратяване неблагоприятното въздействие на отделяния се във въздуха хлор - достатъчно добро проветряване, при необходимост избърсване и изплакване на дезинфекцираните повърхности и предмети;
- ✓ неколkokратно ежедневно измиване и дезинфекция на тоалетните; при извършване на дезинфекция на гърнетата на децата от яслени групи се използва отделна престилка, като след обслужване на всяко дете помощник-възпитателите задължително измиват и дезинфекцират ръцете си;
- ✓ задължително измиване на ръцете на децата преди хранене и след използване на тоалетната;
- ✓ дезинфекция на приборите и съдовете за хранене след всяка употреба. Трапезната посуда и приборите за хранене се подлагат на почистване и химиотермодезинфекция след всяка употреба.
- ✓ използване на индивидуални кърпи за ръце и чаши за вода за всяко дете
- ✓ почистване на други повърхности и точки за контакт най-малко два пъти дневно;
- ✓ изпразване на кофите за боклук поне три пъти дневно, след което се измиват и дезинфекцират;
- ✓ дезинфекциране на уредите за игра и пейките на площадките поне веднъж дневно;
- ✓ почистване на тоалетните с почистващи препарати и дезинфекцирането им поне два-три пъти дневно
- ✓ предоставяне на индивидуални съдове за хранене и за пиене на вода, които се почистват непосредствено след всяка употреба
- ✓ трапезната посуда и прибори за хранене се подлагат на почистване и химиотермодезинфекция след всяка употреба
- ✓ почистването на маси, столчета и други повърхности и точки за контакт най-малко два пъти дневно
- ✓ недопускане внасянето на стоки и предмети от родителите в детската градина /ясла/вода, салфетки и др./
- ✓ миенето на играчките с топла вода и сапун, отвътре и отвън, поне два пъти дневно. Играчките, които не могат да бъдат почиствени съгласно инструкциите, трябва да бъдат опаковани и недостъпни за децата до края на епидемията COVID-19
- ✓ осигуряване на лично спалното бельо за отделното дете, което

се пере при минимум 60 ° C, веднъж седмично или при необходимост

- ✓ доколкото е възможно елиминиране на навиците, свързани с докосване на лицето, носа, устата и очите.
- ✓ изпразване на кофите за боклук поне три пъти дневно , след което се измиват и дезинфекцират
- ✓ разделяне на площадките на открито, така че да не се допуска физически контакт между отделните групи
- ✓ дезинфекциране на уредите за игра и пейките на площадките поне веднъж дневно
- ✓ дезинфектантите, които се използват в детската градина/ясла, трябва да са включени в регистъра на биоцидите, за които има издадено разрешение за предоставяне на пазара по реда на Закона за защита от вредното въздействие на химичните вещества и смеси.
- ✓ да се използва обособената за всяка група площадка за игра на открито само от съответната група.

## **При съмнение или случай на COVID-19 В Детската градина/ясла**

При наличие на един или повече симптоми при дете (кашлица, кихане, задух, болки в гърлото, умора, гастроинтестинални оплаквания, висока температура и др.)

### **Първоначално поведение**

- ✓ Детето се отделя незабавно в предназначено за такъв случай помещение, докато не бъде взето от родителите. Незабавно да се осъществи връзка с родителите/ настойниците и да се изиска да вземат детето, като се съобразяват с необходимите превантивни мерки.
- ✓ На детето се поставя маска, съобразена с възрастта му, ако толерира носенето на маска. Маски следва да се носят и от персонала, който се грижи за него.
- ✓ Незабавно се осъществява връзка с родителите/настойниците и се изисква да вземат детето, като се съобразяват с необходимите превантивни мерки (носене на маски за лице, използване на личен транспорт при възможност).
- ✓ На родителите/настойниците се припомнят процедурите, които трябва да следват – да се избягва физически контакт и да се консултират със семейния лекар на детето (първо по телефона) за



преценка на здравословното му състояние и последващи действия съобразно конкретната ситуация, вкл. необходимост от провеждане на тест за коронавирус.

- ✓ След като детето напусне помещението се извършва щателна дезинфекция в кратък срок с биоцид с вирусоцидно действие при спазване на изискванията за дезинфекция, както и в групата, в която е било.
- ✓ Стриктно се спазват превантивните и ограничителните мерки.
- ✓ Детето се допуска отново в детската градина само срещу медицинска бележка от семейния лекар, че е клинично здраво и това е допустимо.

### **В случай на положителен резултат за COVID-19 по метода PCR на дете**

- ✓ Родителите информират директора на детската градина, който трябва незабавно да се свърже със съответната РЗИ и да ѝ предостави списък на децата и учителите, които са били в контакт с детето в съответствие с указанията на РЗИ.
- ✓ В зависимост от характеристиките на сградата и броя на контактните лица мерките може да включват затваряне на една или на няколко групи или на цялата детска градина.
- ✓ Идентифициране на контактните лица и мерките, които да се предприемат в детската градина, се разпореждат от РЗИ и се предписват на директора на детската градина.
- ✓ Лицата, които се поставят под задължителна карантина, се определят от съответната РЗИ в зависимост от конкретната ситуация, но като правило под 14-дневна карантина се поставят следните лица след извършена оценка на риска и определени като близки контактни:

-Децата от същата група – като родители/настойници се инструктират за провеждане на наблюдение за поява на клинични симптоми и признаци за COVID-19 и навременно уведомяване на личния лекар на детето и на РЗИ;

-Персоналът в групата, както и друг персонал, осъществили незащитен контакт със заразеното дете: на разстояние по-малко от 2 м. и за повече от 15 минути или без носене на защитна маска за лице;

-Други деца, осъществили незащитен контакт със заразено дете: на разстояние по-малко от 2 м. и за повече от 15 минути или без носене на защитна маска за лице.

- ✓ Незащитеният контакт със заразено дете трябва да е осъществен в период от два дни преди до 14-дни след появата на оплаквания, а при установен асимптомнен носител на COVID-19 – от два дни преди до 14 дни след вземането на проба за изследване по метода PCR.
- ✓ Всички контактни лица се инструктират за провеждане на домашната карантина на наблюдение за поява на клинични симптоми и признаци за COVID-19 и навременно уведомяване на личния лекар на детето и на РЗИ.
- ✓ При карантиниране на контактното дете, членовете на домакинството му се самонаблюдават за симптоми на COVID-19 в рамките на 14-те дни на карантината на детето и още 14 дни след тази карантина. При поява на симптоми уведомяват РЗИ и личните лекари, независимо дали детето е проявило или не симптоми с оглед на безсимптомно протекла инфекция при децата и възможно заразяване на възрастни в домакинствата.
- ✓ Извършва се продължително проветряване, влажно почистване и крайна дезинфекция на всички повърхности, предмети и помещения, до които е имало контакт детето в последните 48 часа, след което помещенията може да се използват отново.

При наличие на един или повече симптоми при възрастен (кашлица, кихане, задух, болки в гърлото, умора, гастроинтестинални оплаквания, висока температура и др.)

### **Първоначално поведение**

- ✓ Лицето се отделя и му се предоставя маска, която да постави на лицето си, ако връщането у дома не е възможно в същия момент.
- ✓ Избягва се физически контакт с други лица.
- ✓ При възможност използва личен транспорт за придвижване.
- ✓ Осъществява консултация с личния си лекар за преценка на състоянието му (първо по телефона) и за последващи действия, в т.ч. и за решение дали е нужно да се направи тест
- ✓ Директорът на детската градина предоставя на съответната РЗИ списък с контактните на лицето учители и деца в

съответствие с указанията на РЗИ.

- ✓ Информират се родителите на децата, които са били в контакт с лицето.
- ✓ След като лицето напусне помещението, се извършва щателна дезинфекция в кратък срок с биоцид с вирусоцидно действие при спазване на изискванията за дезинфекция.
- ✓ Стриктно се спазват превантивните и ограничителните мерки.
- ✓ Лицето се допуска отново на работа само срещу медицински документ от семейния лекар, че е клинично здраво и това е допустимо.

### **В случай на положителен резултат за COVID-19 по метода PCR на възрастен човек**

- ✓ Лицето информира директора на детската градина, който незабавно се свързва със съответната РЗИ, която извършва епидемиологично проучване с цел оценка на риска от разпространение на инфекцията в детската градина и в семейството и в зависимост от това се предприемат най-адекватните мерки за отделяне в конкретния случай.
- ✓ Директорът на детската градина предоставя на съответната РЗИ списък с учителите и децата, които са били в контакт с лицето в съответствие с указанията на РЗИ. Мерките за идентифициране на контактните лица и мерките, които да се предприемат, се съгласуват между РЗИ и директора .
- ✓ Идентифицирането на контактните лица, както и мерките, които следва да се предприемат в детската градина, се разпореждат от РЗИ и се предписват на нейния директор. Лицата, които се поставят под задължителна карантина се определят от съответната регионална здравна инспекция в зависимост от конкретната ситуация.
- ✓ В зависимост от характеристиките на сградата и броя на контактните лица мерките може да включват затваряне на една или на няколко групи или на цялата детска градина.
- ✓ Лицата, които се поставят под задължителна карантина, се определят от съответната РЗИ в зависимост от конкретната ситуация, но като правило под 14-дневна карантина се поставят лица след извършена оценка на риска и определени като високорискови контактни:

о Децата от групата, в която е работило лицето – родители/настойници се инструктират за провеждане на наблюдение за поява на клинични симптоми и признаци за

COVID-19 и навременно уведомяване на личния лекар на детето и на РЗИ.

о Учители и друг персонал, осъществили незащитен контакт със заразеното лице: на разстояние по-малко от 2 м. и за повече от 15 минути или без носене на защитна маска за лице;

о Други деца, осъществили незащитен контакт със заразеното лице на разстояние по-малко от 2 м. и за повече от 15 минути или без носене на защитна маска за лице.

- ✓ Незащитеният контакт със заразеното лице трябва да е осъществен в период от два дни преди до 14-дни след появата на оплаквания, а при установен асимптомен носител на COVID-19 – от два дни преди до 14 дни след вземането на проба за изследване по метода PCR.
- ✓ Всички контактни лица се инструктират за провеждане на наблюдение по време на домашната карантина за поява на клинични симптоми и признаци за COVID-19 и за навременно уведомяване на личните лекари и на РЗИ.
- ✓ Извършва се продължително проветряване, влажно почистване и крайна дезинфекция на повърхности, предмети и помещения, до които е имало контакт лицето в последните 48 часа, след което помещенията може да се използват отново.

Директор:

/ Д. Стоянова /

